

106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽

競賽規程

- 一、主旨：藉以倡導全民游泳運動，推動基層體育發展，提升游泳技術水準，宣揚日月潭之美，以競賽提升蹼泳技術，以休閒運動帶動觀光人潮，振興南投觀光休閒產業發展。
- 二、指導單位：教育部體育署、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、南投縣政府、南投縣議會。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會。
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會、先鋒舟委員會
- 五、協辦單位：台灣電力股份有限公司明潭發電廠、南投縣政府觀光處、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府衛生局、南投縣政府環境保護局、南投縣政府行政處、南投縣政府政風處、南投縣政府警察局交通警察隊、南投縣政府警察局集集分局、日月潭派出所、德化派出所、日月潭消防分隊、日月村辦公處、水社村辦公處、魚池鄉衛生所
- 六、賽事日期：106 年 10 月 14、15 日（星期六）。
- 七、賽事地點：水里溪(水里農會前河床)、日月潭（伊達邵碼頭）。
- 八、活動組別及人數限制：

◎蹼泳競賽組(10/15，日月潭)：

1. 2000公尺公開男子組(單蹼) ※限500人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
2. 2000公尺公開女子組(單蹼) ※限500人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
3. 2000公尺公開男子組(雙蹼) ※限1,000人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。
4. 2000公尺公開女子組(雙蹼) ※限1,000人(額滿為止)，外籍隊伍採外加名額。

◎先鋒舟競賽組(10/14，水里溪；10/15，日月潭)：

1. 公開男子組激流急降。(10/14，水里溪)
2. 公開女子組激流急降。(10/14，水里溪)
3. 公開男子組靜水競速。(10/15，日月潭)
4. 公開女子組靜水競速。(10/15，日月潭)

註：基於安全和大會流程安排理由，每位參賽者只可參與一個項目(單蹼、雙蹼擇一組別參賽)。

九、競賽組比賽方式：

單蹼－利用單蹼及呼吸管採海豚式前進。

雙蹼－利用雙蹼(限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度22.5公分、長度67公分(含)以內。可自由選擇是否使用呼吸管參賽及任何泳式前進。

先鋒舟靜水競速－競賽者著救生衣、穿戴蛙鞋，上半身俯臥於先鋒舟上，於靜水域中進行競速比賽。

先鋒舟激流急降－競賽者戴頭盔、著救生衣、防寒衣、穿著套鞋、蛙鞋，上半身俯臥於先鋒舟上，於流動水域(河川等級III、IV)中進行競速比賽。

十、報名費用：

◎蹼泳競賽組

1. 2000公尺公開男子組(單蹼) ※每人報名費600元(含晶片押金100元，可憑晶片退還押金)。
2. 2000公尺公開女子組(單蹼) ※每人報名費600元(含晶片押金100元，可憑晶片退還押金)。
3. 2000公尺公開男子組(雙蹼) ※每人報名費600元(含晶片押金100元，可憑晶片退還押金)。
4. 2000公尺公開女子組(雙蹼) ※每人報名費600元(含晶片押金100元，可憑晶片退還押金)。

◎先鋒舟競賽組：

1. 先鋒舟靜水競速※每人報名費600元

2. 先鋒舟激流急降※每人報名費600元，必須具備指導員證、丙級教練證。

※報名時須繳交參賽同意切結書、泳渡暨個資切結書。

十一、 競賽組及健康組報名費用內含：晶片計時系統服務、運動浴巾、摸彩卷、大會泳帽、完賽成績證明（記錄個人時間）保險等。

十二、 報名資訊及注意事項：

◆報名日期：自 106 年 7 月 25 日上午 9 時起開放報名至 9 月 25 日下午 3 點 30 分截止，額滿亦立即停止報名，需完成繳費手續後才視同為報名成功，逾期恕不受理。

◆報到時間地點：

1. 先鋒舟激流急降：106 年 10 月 14 日（星期六）上午 08:30~09:00，水里溪水里農會前河床。

2. 先鋒舟靜水競速：106 年 10 月 15 日（星期日）上午 06:00~06:30，伊達邵碼頭。

3. 公開水域蹣泳：106 年 10 月 14 日（星期六）上午 06:00~06:30，伊達邵碼頭。

十三、 報名地點：中華民國水中運動協會，〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號，07-6171126。

十四、 報名須知及繳費方式：

（一）本次賽會一律採用網路報名網址：<http://cmas1.nowforyou.com>，不接受現場報名。

（二）轉帳帳號：帳號（郵局）700—01015370323995；戶名：社團法人中華民國水中運動協會。列印網路報名表，連同轉帳收據、身份證正反面影本掛號郵寄至【826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號】中華民國水中運動協會秘書處收，才算完成報名手續。

（三）參賽者須於網站上報名後，三日內進行匯款動作，才算完成報名程序。未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。

（四）完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。

（五）為確保選手安全及權益保障，完成報名之選手資格不得轉讓，未報名者更不可冒名頂替下水，違反規定者，大會永久禁賽，並自負一切責任。

（六）網路報名時，請參加人員務必詳閱泳渡切結書內容，請參加者於泳渡切結書上簽名，以確保其參加行為責任。

（七）為應我國「個人資料保護法」本報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

（八）國際人士報名參加，該領隊需索取國際人士護照影本並妥善保管，以備大會查核。

◆參賽資格：須年滿 9 歲(含)以上（西元 2008 年 08 月 12 日、民國 97 年 08 月 12 日以前出生者）65 歲(含)以下(西元 1952 年 08 月 12 日、民國 41 年 09 月 24 日以後出生者)身心健康，無特殊疾病，具長泳能力民眾並同意接受大會相關規定者。報名時請簽署參賽同意書，未滿 20 歲之參賽選手(西元 1998 年 08 月 12 日、民國 87 年 08 月 12 日以後出生者)，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書，始得以參賽，無同意書視同報名無效（家長同意書填寫完畢請掛號郵寄詳如附件）。

十五、 時間限制：12:00 潭面全部清場。

十六、 活動流程：

07:30~08:00 規則及注意事項說明(領隊會議)

07:45~08:15 浮潛選手報到

08:15~08:45 競賽組選手檢錄及器材檢查（伊達邵碼頭）

09:00 開幕典禮(貴賓+各國隊伍+浮潛參賽者，致詞)

09:20 就出發位置比賽倒數計時

09:25 2K 單蹣(男子組、女子組)出發

09:30 先鋒舟靜水競速(男子組、女子組)鳴槍出發

09:45 2K 雙蹣(男子組、女子組)出發

10:00	浮潛游泳出發
10:30	頒獎(先鋒舟+單蹼+雙蹼，浮潛在場觀禮)
11:30	潭面選手清場
11:30~12:00	領取成績證書、摸彩獎品（伊達邵碼頭）
12:00	活動結束

十七、 獎勵辦法：

1. 蹼泳競賽

- (一) 各組前 3 名頒發獎金，第 4-20 名頒發精美獎品。
- (二) 凡游畢全程之參賽者均獲完成證書。

蹼泳競賽組各組頒發獎金名次及額度

- 第 1 名 獎金新台幣 3000 元
- 第 2 名 獎金新台幣 2000 元
- 第 3 名 獎金新台幣 1500 元

2. 先鋒舟競賽

- (一) 各組前 3 名頒發獎金，第 4-10 名頒發精美獎品。
- (二) 凡游畢全程之參賽者均獲完成證書。

先鋒舟競賽組各組頒發獎金名次及額度

- 第 1 名 獎金新台幣 2000 元
- 第 2 名 獎金新台幣 1500 元
- 第 3 名 獎金新台幣 1000 元

※ 獲獎選手必須親自上台領獎，如未親自上台不發放獎項與獎金。

※ 本次比賽成績，將做為中華民國水中運動協會，各級選手培訓及選拔國手之重要參考依據。

十八、 保險：

1. 大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。身故 300 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元。
2. 報名參加者，如需較高保障請自行加保個人險，以維護自身權益。
3. 大會協助受傷選手就醫及辦理傷後相關理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。
4. 請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
5. 保險公司「特別不保」事項：
 - (一) 個人疾病導致運動傷害。
 - (二) 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
 - (三) 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

十九、 競賽規則：

- (一) 比賽採用世界水中運動聯盟 (CMAS) 最新頒布的規則辦理《國際蹼游規則》。
- (二) 所有參加者必須戴上大會統發之規定顏色泳帽（未戴大會統發之規定顏色泳帽不得下水），競賽組選手號碼須用防水麥克筆書寫在雙臂及背部（垂直書寫）。
- (三) 參加競賽各組未依照規定時間由發令員鳴槍出發，提前出發違規加秒如下（晶片計時器為主）。

1. 提前出發超過 10 秒，取消資格。
 2. 提前出發 1-9 秒，完賽成績加 60 秒。
 3. 為讓賽事順利進行，提前出發的選手將不召回重賽，完賽後不計算成績及完賽證明。
- (四) 選手於檢錄點名完成時進入檢錄區後，不得擅自離開，依工作人員引導到達出發區待命。
- (五) 參賽者未能在規定時間內游完全程，裁判長將終止比賽並要求該參加者離開比賽航線，離水後向終點報到，除非裁判長許可情況下，選手才可以把餘下的賽程完成，但不獲得獎品。
- (六) 所有組別選手均可穿著防寒衣、水母衣及塗抹防曬乳液下水參賽。
- (七) 競賽組選手若因違反比賽規則或有意圖去碰觸其他選手而不公平獲利，以下程序將適用：

— 第 1 次犯規

出示黃旗及印有選手號碼的告示板，示意其違反規則。

— 第 2 次犯規

出示紅旗及印有選手號碼的告示板，示意其已經第二次違反規則，選手取消參賽資格，立即離開水域登至護航船。

- (八) 大會有權拒絕任何不符合規定參加者之報名申請。
- (九) 如有任何爭議由大會及中華民國水中運動協會保留最終決定權。

二十、 參賽須知：

※為保障選手安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。

- (一) 游泳進行中如感到身體不適狀況，請勿慌亂，請以任何有效方式向救生員求救，以確保安全。
- (二) 競賽組選手可自由選擇自備浮具下水參賽。
- (三) 各隊車輛在臨近伊達邵碼頭讓選手下車後，請告知司機開往指定停車位置，依交管人員指示停放。
- (四) 健康組選手請依個人習慣攜帶防水袋、拖鞋、個人衣物必需品、浮具、哨子等以備不時之需，請勿攜帶任何妨礙救生員及遮掩裁判視線之浮具（宣傳物體），以免影響救生視線，違者不見聽勸阻，裁判有權沒收參加資格。
- (五) 當天中午 12:00 關賽，潭面將強制實施清場，未完成選手需依救生員協助上救生艇結束活動，為維護選手安全及活動品質，將依照規定時限關賽，並請各自加強練習，提升實力，才能享受樂趣。
- (六) 紀念品於 10 月 15 日報到時一並領取，請各隊準時報到領取，當天未領者不另補（寄）發。
- (七) 參加者未經許可，禁止在會場做任何商業宣傳活動，如在終點前高舉產品、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項，請選手配合，以維護比賽良好形象。
- (八) 選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，大會有權取消參賽資格並拒絕其未來賽事報名。
- (九) 現場恕不設置「寄物區」，請參加者自行處理，大會不提供保管服務。**

二十一、 特別聲明事項：

1. 開放水域蹺泳暨先鋒舟比賽是一項具有風險的水上運動，為保障參加者安全，務必先衡量自身健康狀況，並三個月內曾經持續完成三千公尺以上長泳能力者再報名參加。
2. 有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩組織炎等任何身心不適疾病（病史）者及使用違禁藥物者，請勿報名，若有違反後果自負。

二十二、 停辦退費說明：

如遇天災、乾旱水位過低或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位發佈為準，大會將退費說明公告於網站，扣除已製作贈送泳客、選手相關紀念品及大會行政事務及設備費，餘辦理退費事宜；

並將相關紀念品寄送到報名聯絡人之地址。另活動當天遇突發情況迫使活動無法順利進行，不適用退費辦法（例：天候不佳、打雷、大雨、氣溫過低…等安全虞慮）。

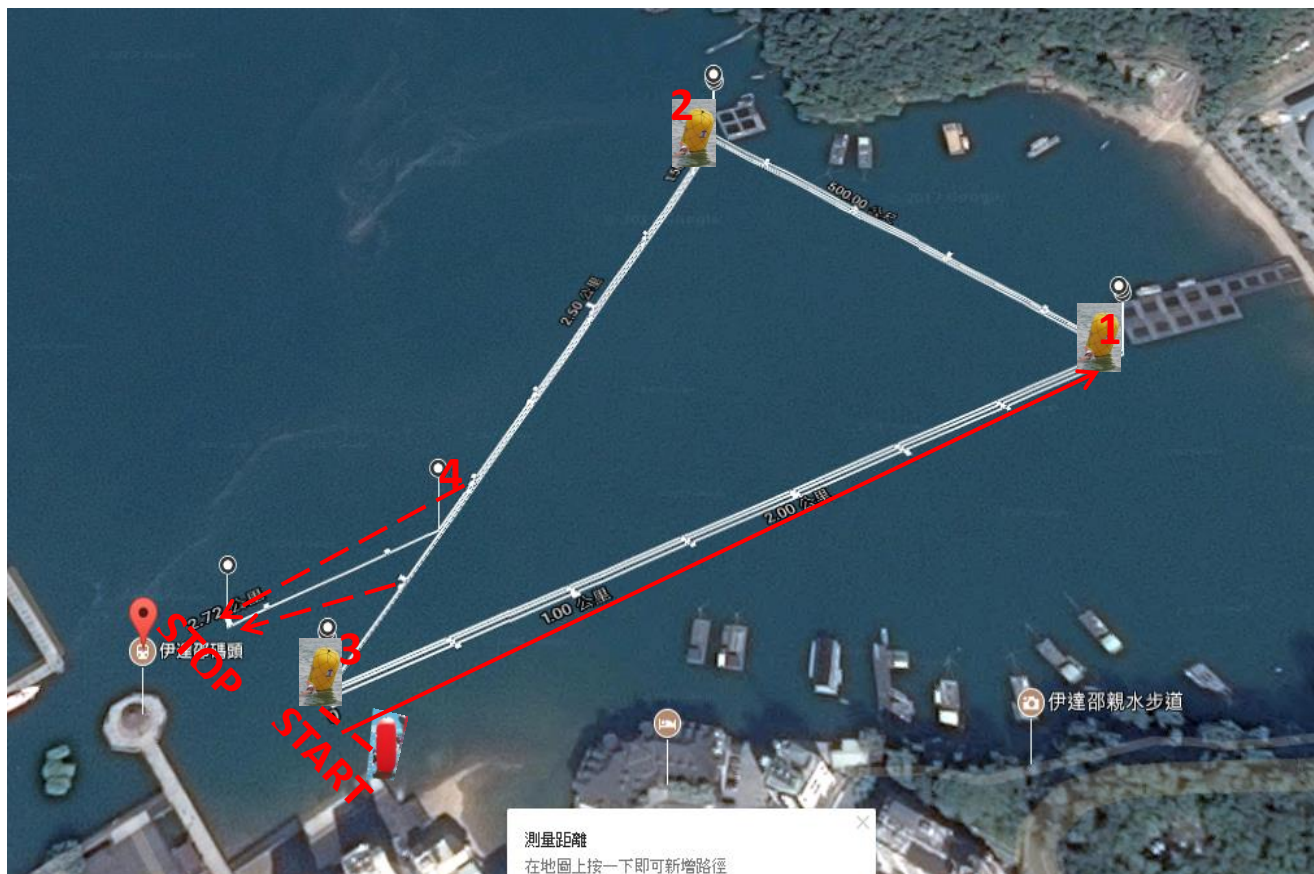
★若同意以上辦法相關規定再行報名，一經報名如遇停辦情事，大會將依本條款辦理退費事宜確保選手權益。

二十三、 交通船服務：泳客選手可自由付費 100 元，搭乘遊艇公會交通船往返碼頭。

二十四、 請各選手泳客可隨時上活動網站瀏覽訊息公告通知，以確保參賽者權益，活動順利圓滿。

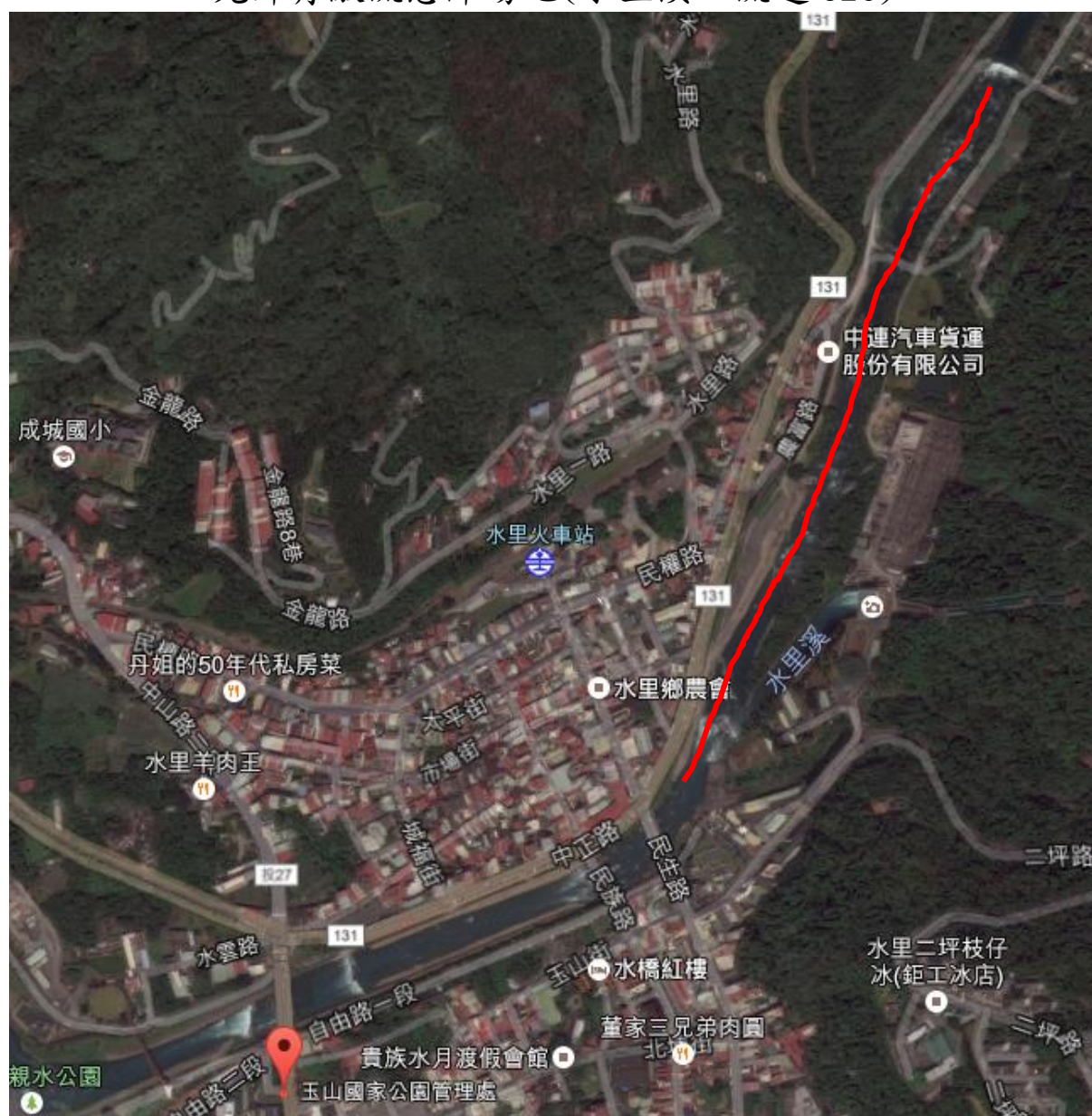
二十五、 本活動辦法如有未盡事宜，大會得隨時修正並公佈之。

【賽道動線示意圖】以當日現場佈置為主



Start → 1 → 2 → 3 → 1 → 2 → 4 → STOP

先鋒舟激流急降場地(水里溪，流速 C26)



106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽

參賽同意切結書

本人為參賽者_____（參賽者姓名）之法定代理人（監護人），謹以本同意書同意_____（參賽者姓名）參加「中華民國水中運動協會 106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽」活動，並同意主辦單位於競賽規程中所規範之所有事項，亦了解本活動所需承受之風險，保證上述之未成年參賽者身心健康，志願參加比賽。若於競賽過程中發生任何傷亡意外，按本活動投保之公共意外險處理（所有細節依投保公司之保險契約為準），一切責任與主辦單位無關。本人或家屬、遺囑執行人或有關人員均不能狀告本活動所有相關單位、人員。本人保證提供有效的身份證和資料用於核實本人身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。

本人了解以下所填寫之個人資料，係供「106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽」活動執行單位為聯絡與證明之用。

參賽者姓名：_____（蓋章或簽名）

聯絡電話：_____ 手機：_____

- ☐ 2000 公尺公開組(單蹼) - 男子組。 ※限 500 人 (額滿為止)
- ☐ 2000 公尺公開組(單蹼) - 女子組。 ※限 500 人 (額滿為止)
- ☐ 2000 公尺公開組(雙蹼) - 男子組。 ※限 1000 人 (額滿為止)
- ☐ 2000 公尺公開組(雙蹼) - 女子組。 ※限 1000 人 (額滿為止)
- ☐ 先鋒舟激流急降 - 男子組。 ※限 100 人 (額滿為止)
- ☐ 先鋒舟激流急降 - 女子組。 ※限 100 人 (額滿為止)
- ☐ 先鋒舟靜水競速 - 男子組。 ※限 100 人 (額滿為止)
- ☐ 先鋒舟靜水競速 - 女子組。 ※限 100 人 (額滿為止)

法定代理人（監護人）姓名：_____（蓋章或簽名）

身份證字號：_____

聯絡電話：_____ 手機：_____

中 華 民 國 年 月 日

106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽

泳渡暨個資切結書

茲證明參加選手，如簽署名冊參加「中華民國水中運動協會 106 年全國先鋒舟暨蹼泳公開水域錦標賽」，願意恪遵主辦、承辦單位之一切規定及活動辦法。參加泳渡活動之人員，若有頂替或偽造之情事，一切法律責任由領隊自負全責並保證全體隊員身心絕對健康，絕無吸食或施打任何違禁藥物或熬夜、喝酒等行為，並無任何不適合游泳之疾病(包含病史)；泳技與毅力確定能游完日月潭全程水域。活動時約束全體成員需配戴符合安全標準之救生浮條參加泳渡。未成年者及 65 歲以上之報名參加人員，須指派有救生能力之隊友全程陪游維護安全。若違反上述規定，於參加泳渡期間，發生任何事情。絕不追究主辦、承辦單位之責任。

本單位於活動報名時取得您所組織隊員的個人資料，目的在於個人資料保護法及相關法令之規定下，辦理日月潭萬人泳渡活動保險及切結，故只用於活動相關業務無其它用途。

本委託單位的個人資料直接蒐集並告知使用之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務。

1. 同意本單位以您所提供的個人資料確認您團隊隊員的身份、與您進行連絡、提供您本活動相關資訊或合作夥伴之相關服務及資訊。

2. 您可依個人資料保護法，就您的個人資料向本單位：

(1)請求查詢或閱覽該隊報名資料 (2)請求補充或更正

本人已閱讀並且接受上述同意書內容

特立此書為憑 此致 中華民國水中運動協會 收執

同意簽署者(參加選手，如簽署名冊)

序號	姓名	性別	身分證字號	出生年月日	戶籍地址
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

中華民國 106 年 月 日